

Was tun Sie bei einem Notfall?

Testen Sie sich und Ihr Team!

1. Ihre Kollegin liegt am Boden und krampft, was tun Sie?

- A Keil in den Mund legen, um die Zunge zu schützen
- B Gefährliche Gegenstände in der Nähe wegräumen
- C Die Mitarbeiterin festhalten

3. Wie leisten Sie beim Herz-Kreislauf-Stillstand Erste Hilfe?

- A 144 alarmieren – AED anwenden – Herzmassage
- B AED anwenden – 144 alarmieren – Herzmassage
- C 144 alarmieren – Herzmassage – AED anwenden

5. Um wie viele % sinken die Überlebenschancen mit Herzkreislaufstillstand, wenn keine Massnahmen ergriffen werden?

- A 3 % pro Minute
- B 10 % pro Minute
- C 5 % pro Minute

7. Wann kann ein Laienhelfer*in in der Schweiz gerichtlich belangt werden?

- A Wenn diese*r bei einem Unfall nachweislich keine Hilfe leistet
- B Wenn diese*r einer verunfallten Person hilft, diese aber später stirbt
- C Wenn diese*r beim Alarmieren die Nummern verwechselt

2. Die stabile Seitenlage wird richtigerweise in folgenden Situationen angewandt...

- A einer bewusstlosen Person mit normaler Atmung
- B einem Schockzustand
- C einer Person die nicht mehr atmet

4. Sie erreichen als Erste/r eine Unfallstelle im Strassenverkehr. Was tun Sie zuerst?

- A Verletzte versorgen
- B Notruf tätigen
- C Unfallstelle sichern

6. Bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand sackt die betroffene Person in sich zusammen und...

- A reagiert nicht, atmet nicht
- B ist bewusstlos, atmet aber noch
- C reagiert verwirrt

8. Wie macht sich ein Hirnschlag typischerweise bemerkbar?

- A Bewusstlosigkeit, blasse Haut, geschlossene Augenlider
- B plötzliche einseitige Lähmung, Sehstörung, Sprachstörung
- C Brummschädel, Ohrensausen und heftiges Nasenbluten

Alles gewusst? Nein? Fragen?

Gerne sind wir für Sie da! 

existentialcare.ch/de/erste-hilfe-event

